



## Einnässen Fragen zur Vorgeschichte

Name:

Geb.-Datum:

Bestand das Einnässen schon immer? Ja  Nein   
Zwischenzeitlich trocken: Zahl der Monate  im Alter von  Jahren

Einnässen nur nachts  nur tags  tags und nachts   
trocken tagsüber seit  Jahren

### -Einnässen nachts

Zahl der nassen Nächte pro Woche: 1  2  3  4  5  6  7   
Einnässhäufigkeit pro Nacht: 1x  2x  häufiger  unklar   
Einnässmenge pro Nacht: viel  wenig  wechselnd   
Erweckbarkeit aus dem Schlaf: leicht  mittel  schwer

### -Einnässen tags

Einnässhäufigkeit pro Woche: 1  2  3  4  5  6  7   
Einnässhäufigkeit pro Tag:  mal  
Einnässmenge: Unterhose feucht  naß   
äußere Hose auch naß   
Zeitpunkt des Einnässens: stets vor der normalen Blasenentleerung   
nur direkt nach der normalen Blasenentleerung   
-Zahl der Blasenentleerungen pro Tag: 2  3  4   
5  6  7  8  9  10   
11  12  13  14  15

-Trinken: Menge pro Tag  Liter  
nächtliches Trinken: nein  ausnahmsweise  regelmäßig

-Harnstrahl kräftig  schwach

-Blasenentleerung: in  Portionen  
mit Anstrengung ja  nein   
mit Hilfe der Bauchmuskulatur ja  nein   
nur mit Druck der Hände auf den Unterbauch ja  nein

-plötzlicher Harndrang? ja : innerhalb von 30 sek  von 60 sek   
von 2 min  
nein

-Haltemanöver: Hockensitz  Fersensitz  Zusammenpressen der Beine   
Hand vors Becken  weitere Muster.....



Dr. med. Christian Stier  
Facharzt für  
Kinderheilkunde  
und Jugendmedizin  
Neuropädiatrie

Pappelstraße 93  
28199 Bremen  
Tel. 04 21 / 59 21 59  
Fax 04 21 / 59 21 49

-Harnwegsinfekte ja  mit Fieber über 38,5 °C ja  nein   
seit wann 1  2  3  4  5  Jahren  
Zahl der Infekte während der letzten 12 Monate   
davon mit Fieber > 38,5 °C   
nein

-Verstopfungen ja  nein   
-Stuhlschmierer/Einkoten: ja  nein

-Psychische Probleme, die möglicherweise Bezug zum Einnässen haben:  
ja  nein

-Familienmitglieder: chronische Nierenerkrankungen ja  nein

später als mit 6 Jahren trocken (bitte 1 bei nur nachts,  
bitte 2 bei tags und nachts)  
Eltern: Vater  Mutter   
Onkel  Tante  Großeltern  Cousins

-bisherige Diagnostik bei:

Psychologen   
Psychotherapeut   
Kinderarzt   
Urologen   
andere .....

Art der Diagnostik:

Ultraschall   
Röntgen der Blase (MCU)   
Röntgen der Niere (IVP)   
Darstellung der Niere mit  
radioaktiver Substanz (RNC  
oder DMSA)

-bisherige Behandlungsversuche:

Medikamente:

Dridase  Erfolg: ja  nein   
Minirin  Erfolg: ja  nein   
Tofranil  Erfolg: ja  nein   
Sonstige  Erfolg: ja  nein

Klingelhose/ Weckapparat  Erfolg: ja  nein

Änderung der Trinkgewohnheit  Erfolg: ja  nein   
Psychotherapie  Erfolg: ja  nein   
Sonstige  ..... Erfolg: ja  nein

-Anmerkungen: